

Чего хочет женщина?

Ответить можно не задумываясь. Пленять очарованием и красотой, быть здоровой и, конечно же, испытать счастье материнства — родить крепкого, здорового малыша. Выглядеть красивой и быть здоровой женщина может при условии, что в ее организме достаточно витаминов и микроэлементов, необходимых для полноценной работы всего организма. Особенно это касается истинно «женских» витаминов, к числу которых относятся и фолиевая кислота.



Для здоровья волос



Для красивой кожи



Для укрепления ногтей



Также фолиевую кислоту можно назвать витамином материнства

Дефект развития нервной трубки плода

Как известно, для того чтобы любая живая клетка вступила в процесс деления, ее генетический материал, заключенный в спираль ДНК, должен удвоиться. Именно в процессе удвоения ДНК фолиевая кислота принимает активнейшее участие.



Срок становления и развития нервной системы — это 15–28-й дни после оплодотворения, в этот период дефицит фолиевой кислоты особенно опасен!

Фолибер

Эффективность

Сбалансированный состав для усвоения фолиевой кислоты, необходимой для будущей мамы и плода

Безопасность

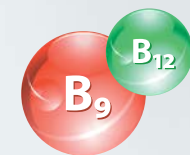
Фолиевая кислота и витамин В₁₂ в рекомендованных стандартами дозах

Удобство приема

Всего 1 маленькая таблетка в день

Итальянское качество

Препарат разработан и производится в Италии



Для профилактики дефицита фолатов и подготовки к беременности

Производитель: «Италфармако С.п.А.», Италия, 20126, Милан, Вьяле Фульвио Тести 330
ООО «ИТФ»: 115432, Россия, Москва, проспект Андропова, д. 18, корп. 6, офис 4-01
Тел.: +7 (495) 933-14-58, факс: +7 (495) 626-56-58.

Материал предназначен для специалистов здравоохранения. Подлежит распространению только в рамках мероприятий, связанных с повышением профессионального уровня медицинских и фармацевтических работников, включая специализированные выставки, конференции и т.п. Информация для медицинских специалистов предоставляется в соответствии с пп. 4 ст. 74 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» для ознакомления пациента о наличии в обращении аналогичных лекарственных препаратов.



За более подробной информацией вы можете обратиться на сайт

www.foliber.ru

Женщина? Есть партнер?



Самое время задуматься о приеме фолиевой кислоты и витамина В₁₂

Когда начинать?

Если вы живете половой жизнью, возможно наступление беременности. Даже в том случае, если вы не задумываетесь об этом! Поэтому каждой молодой женщине, у которой ВОЗМОЖНО наступление беременности, может быть полезен ежедневный прием витаминов, содержащих 400 мкг фолиевой кислоты (витамин B₉) и витамин B₁₂ для ее лучшего усвоения (Фолибер).

Зачем?

Еще до того, как женщина узнает о беременности, начинают развиваться головной мозг и спинной мозг плода. Прием фолиевой кислоты и витамина B₁₂ в необходимых дозах очень важен, так как способствует правильному развитию и росту плода. НО! Целесообразно начать их прием минимум за 3 месяца до наступления беременности и продолжать весь первый триместр. Это нужно для предотвращения развития дефектов нервной трубки у плода, которые могут возникнуть в случае дефицита фолиевой кислоты и витамина B₁₂ именно в первые недели беременности.

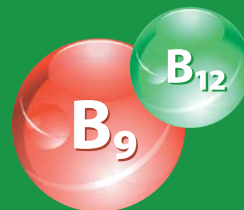
**Пороки развития плода:
предупредить и не опоздать!
Уделите себе внимание
прямо сейчас!**

**Ученые считают фолиевую кислоту
полезным витамином для женского
здоровья и красоты**

Я питаюсь правильно, разве этого недостаточно?

Сбалансированная диета действительно очень важна для здоровья. Однако!
95% драгоценных запасов фолиевой кислоты из пищи разрушается при тепловой кулинарной обработке. Поэтому поступающей из пищи фолиевой кислоты зачастую недостаточно.

Многие поливитаминные комплексы для женщин содержат фолиевую кислоту, но ее доза в них снижена. Возможно, по этой причине у пациенток, получавших в ряде исследований поливитаминные препараты до зачатия и в ранние сроки беременности, выявлены осложнения во время беременности.



Но в ближайшее время я не планирую становиться матерью...

Даже в современном мире так же думает большинство женщин, у которых наступила беременность! Если вы живете половой жизнью, всегда есть шанс, что беременность наступит... В таком случае лучше начать прием Фолибера заблаговременно. Дефицит фолиевой кислоты и других витаминов группы В обнаруживается у **40–60%** россиян.

Отсутствие витамина B₁₂ в препарате фолиевой кислоты можно сравнить с грузовичком без колес, который не в состоянии доставить фолиевую кислоту к месту «потребления» в клетке.



Фолибер — это комбинация фолиевой кислоты и витамина B₁₂, который необходим для ее усвоения

Что делать, если я уже беременна?

С первых дней беременности и в течение как минимум всего первого триместра рекомендовано принимать по 400 мкг фолиевой кислоты для правильного развития нервной системы плода.

Список литературы

1. Пороки развития плода: предупредить и не опоздать! Женская консультация. 2014; 04:8.
2. Бицадзе В.О., Самбурова Н.В., Макацария Н.А. Фолатдефицитные состояния в акушерской практике и проблема их коррекции. Акушерство, гинекология, репродукция, спецвыпуск 2016, ISSN 2313-7347.
3. МАРС 2016. Прегравидарная подготовка, клинический протокол, В.Е. Радзинский.
4. <http://zdorov-info.com.ua/stati/akusherstvo-i-ginekologija/10712-folievaja-kislota--istochnik-zhenskoi-krasoty-i-zdorovja.html>.
5. Инструкция по медицинскому применению препарата Фолибер. Фолибер. Регистрационный номер: ЛС-002050 от 04.05.2010. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению препарата.